

## Trastornos asociados a la separación

Por Jorge Quiroga Mariscal



### ¿Qué son los trastornos asociados a la separación?

Es un estado de angustia permanente.

Respuesta ansiógena desmesurada que aparece cuando el perro no tiene contacto con sus propietarios.

Típicamente puede manifestarse en dos situaciones diferentes.

- Cuando los propietarios abandonan el domicilio y el perro se queda sólo.
- Cuando los propietarios están en el domicilio con el perro pero éste no tiene acceso a ellos.

### Motivos por los cuales los perros desarrollan este trastorno

- Cambios de entorno/ traslados a un nuevo hogar (piso, casa, etc).
- Perros adoptados en perreras, centros de acogida, refugios ...
- Cambios repentinos en las rutinas (ej. durante las vacaciones pasan largos periodos de tiempo con nosotros y luego pasadas las vacaciones vuelven a la rutina de quedarse solos en casa).
- Cualquier asociación traumática que el perro haya experimentado cuando se ha quedado solo en el hogar.
- Destete prematuro
- Separación prematura de su madre y hermanos
- Imposibilidad de ir exponiendo al cachorro gradualmente a quedarse solo.
- Perros muy dependientes de sus propietarios.
- Trastornos geriátricos.

### Signos

#### **Antes de la salida:**

- Perseguir al propietario por toda la casa.
- Agresividad. (morder, gruñir o tratar de impedir la salida del propietario).
- Intentar bloquearnos el paso en el momento que vamos a dejarlo solo.
- Conductas depresivas cuándo detecta que el propietario lo va a dejar solo.
- Escondarse.
- Tristeza.

***Durante la ausencia del propietario***

- Salivación excesiva.
- Inactividad (conducta depresiva).
- Automutilación
- Diarreas
- Temblores
- Vómitos
- Ladrido o aullido excesivo
- Rascar muebles, puertas, ventanas... con el fin de salir de donde se encuentra.
- Conductas destructivas.
- Ir y venir constante por toda la casa.
- Niveles de atención frenéticos ante cualquier ruido o movimiento.
- Aumento de micción y defecación
- Pisadas húmedas (debido al sudor por el nerviosismo latente en el perro)

***La llegada***

- Excesivo nerviosismo a la llegada del propietario (saluda efusivamente)
- Persigue al propietario buscando contacto físico.
- Conducta depresiva.

**Diagnóstico**

Para poder realizar un diagnóstico preciso de un trastorno asociado a la separación, no solo basta con observar lo que nos hemos encontrado al llegar a casa durante nuestra ausencia, dado que estos trastornos sólo se producen en la ausencia del propietario, así que no podemos ver realmente por lo que está pasando el perro, es por esto que es sumamente importante disponer de un par de cámaras o de teléfonos con cámara para poderlos dejar en puntos estratégicos, esto nos permitirá a nuestra llegada poder visionar el video y determinar en que momento da comienzo la ansiedad y los signos que muestra.

Una vez examinado el video y analizados los distintos comportamientos, debemos ser capaces de diferenciar entre un trastorno asociado a la separación de una conducta destructiva por juego y por aburrimiento.

Una vez tenemos la suficiente información para diagnosticar este trastorno no estaría de más descartar cualquier causa orgánica, para ello llevaremos a nuestro perro al veterinario y que este le haga las pruebas necesarias (muestras de orina, heces y sangre). Si se encuentra cualquier problema orgánico tendrá que ser el veterinario quien lo trate.